

LETTRE D'INFORMATION MUNICIPALE SEPTEMBRE 2016 – N° 28



LE MOT DU MAIRE – Pierre RECOUR

« *Ô temps suspend ton vol...* », un bien beau poème de Lamartine que nous voudrions mettre en application en ce temps de vacances, de farniente, de chaleur, de douceur de vivre et de bien-être.

Cependant tout a une fin et les contraintes, le stress, les soucis que nous avons remis au placard pour ces quelques semaines de vacances ressurgissent.

Mais si la reprise du travail était une joie, un bonheur d'avoir effectivement un emploi dans le contexte actuel, de se sentir utile à la société, de retrouver ses collègues alors je suis certain que le sourire serait éclatant pour les affronter.

Et si la reprise de l'école était une joie de retrouver les copains et copines, les adultes enseignants et animateurs, l'envie et la curiosité de découvrir l'instruction et l'éducation alors les pleurs de la rentrée scolaire seraient des cris de joie dans la cour de l'école.

C'est avec un tel état d'esprit que, *Ô temps ne suspend pas ton vol*, afin que nous puissions nous projeter dans quelques mois vers un autre paysage certes plus rigoureux, vers d'autres activités sportives, vers d'autres structures communales et intercommunales, vers d'autres projets.

Une vie sans projets pour l'avenir n'est que langueur et tristesse, insipidité et pâleur.

SAINT JEAN...PARLONS EN...

AGENDA

RAMASSAGE DE LA SAINT MARTIN

Le ramassage de la Saint-Martin, organisé par les Scouts de Cluses, aura lieu le **samedi 03 septembre** de 9h à 12h, sur le parking de l'ancienne salle paroissiale.

Vous pouvez déposer des vêtements chauds, propres et en bon état, de la nourriture non périssable, des meubles, des appareils électroménagers, du matériel de bureau, de l'outillage, des médicaments non périmés.

Merci d'avance de votre solidarité.

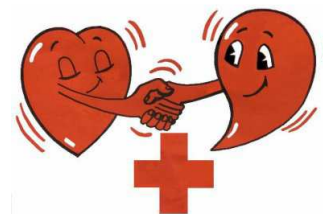
RALLYE TOUR DU MONT BLANC

Vous êtes amateurs de belles voitures anciennes ? Cette année encore Saint-Jean-de-Sixt vous donne rendez-vous **le dimanche 11 septembre** pour le Rallye du Tour du Mont-Blanc. Vous pourrez admirer ces bolides à partir de 8 h 30 sur la place Aimé DUPONT (devant la salle polyvalente) ; le stationnement sur ce parking sera réservé pour cette manifestation de 8 h à 12 h.

DON DU SANG

Durant le mois de septembre, trois collectes de sang sont organisées :

- lundi 19 septembre de 7h30 à 10h à la salle des fêtes de La Clusaz,
- mardi 27 septembre de 7h à 10h à la salle des fêtes de Thônes,
- mercredi 28 septembre de 16h à 19h à la salle des fêtes de Thônes.



ACTUALITES

OFFICE DU TOURISME : HORAIRES D'INTERSAISON

A partir du jeudi 1^{er} septembre l'office de tourisme de Saint-Jean-de-Sixt ferme ses portes les dimanches et lundis et vous accueille du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ENQUETE DEPLACEMENT HAUTE-SAVOIE

Afin de mieux organiser les systèmes de transport (réseau routier, stationnement, transports collectifs, vélo, etc.), le département de Haute Savoie mène une enquête de novembre 2016 à février 2017 auprès d'un échantillon de ménages de notre commune. Ceux-ci sont tirés au sort dans un fichier anonyme de la Direction des Impôts et sont interviewés téléphoniquement après avoir été préalablement prévenus de cet entretien par courrier. Cette enquête est diligentée par la Société TEST SA.

Nous comptons sur vous afin de leur réserver votre meilleur accueil.

DEPLOIEMENT DU RESEAU FIBRE OPTIQUE SUR NOTRE SECTEUR

L'entreprise SOGETREL a été mandatée par le SYANE pour analyser le déploiement de la fibre optique sur notre secteur. Cette analyse comporte le relevé d'abonnés potentiels, de chambres de tirage, de travaux induits etc. Cette société SOGETREL utilise des véhicules de location qui ne comportent pas de logo d'entreprise. Tout en restant vigilants, ne soyez pas surpris par de tels agissements.

COMMISSION « VOIRIE – RESEAUX – BATIMENTS »

Réfection du réseau d'égout à Corengy et d'eau potable au Rochasset :

La réfection du réseau d'égout de Corengy est terminée. Les constructions raccordées dont le séparatif (eaux usées-eaux pluviales) n'est pas conforme disposeront d'un délai pour se mettre en conformité. Les travaux d'eau du secteur Les Sixt – Le Rochasset sont prévus à compter du 15 août. La circulation sera perturbée durant le chantier avec, parfois, des fermetures de chaussée pour permettre un travail en toute sécurité.

Extension du réseau d'eaux usées à La Mouille :

Le réseau d'égout de La Mouille va être prolongé dans la partie sommitale pour desservir les dernières constructions du hameau ainsi que le futur lotissement communal. L'étude est terminée ; les travaux devraient être réalisés au cours de l'automne.

Travaux au groupe scolaire :

Des travaux d'accessibilité sont réalisés pendant les vacances scolaires par les entreprises POLLET-VILLARD Frères pour la métallerie et LARUAZ Roger pour la menuiserie ; les modifications extérieures seront faites par le personnel communal. Des dispositifs de régulation sur le réseau de chauffage au sol seront installés par l'entreprise LARUAZ Christian.

ASSOCIATIONS

GYMNASTIQUE

L'Association d'Expression Gymnique des Aravis, propose une activité physique régulière favorisant endurance, tonicité, souplesse et équilibre. Les cours dispensés par Mireille MERMILLOD, professeur diplômé d'état, s'adressent à tout le monde. Alors si vous désirez vous sentir mieux et que vous êtes motivés (sportif ou non) rejoignez l'association !

GYM RYTHMEE - Saint-Jean-de-Sixt (à la salle polyvalente) :

LUNDI de 13h à 14h (premier cours le 19 septembre)

VENDREDI de 12h45 à 13h45 (premier cours le 23 septembre)

GYM RYTHMEE – Le Grand Bornand (salle St Jean-Baptiste) :

MERCREDI de 19h30 à 20h30 (premier cours le 21 septembre)

GYM DOUCE – Le Grand Bornand (salle St Jean-Baptiste) :

MERCREDI de 15h à 16h (premier cours le 21 septembre)

Tarifs : adhésion à l'association 17 €

+ Gym rythmée (tarif à l'année de septembre à fin mai selon les rythmes scolaires) : 125€/1 fois par semaine ou 195€/2 fois par semaine

+ Gym douce (tarif à l'année de septembre à fin avril selon les rythmes scolaires) : 96€/1 fois par semaine.

Le premier cours d'essai est sans engagement.



TENNIS-CLUB

Les vacances se terminent et le tennis club fait sa rentrée...alors tous à vos raquettes !

Les inscriptions ont lieu au club le **samedi 03 septembre de 10 h à 12 h** ; les cours débutent le lundi 05 septembre. Venez nombreux !

ASSOCIATION SPORTIVE DES ARAVIS (ASA)

Bientôt la rentrée pour l'Association Sportive des Aravis et ses 175 membres qui vous donnent rendez-vous pour une nouvelle saison de gym.

Au programme : cours pour séniors, abdo-fessiers, muscu, tonic, stretching, ... à la salle de sport du groupe scolaire « Les Philosophes » de Saint-Jean-de-Sixt.

Le planning ci-dessous vous donne déjà un aperçu du programme proposé dans une ambiance des plus conviviales avec des cours à volonté du 19 septembre 2016 au 30 avril 2017 !

LUNDI

18 h 15 – 19 h : Cuisses Abdo/Fessiers

19 h – 20 h : Spécial Séniors

20 h – 21 h : Stretching / Pilates

MERCREDI

09 h – 10 h : Muscu Matinale (à la Salle Polyvalente)

18 h 30 – 19 h 30 : Cardio Mix

19 h 30 – 20 h 30 : Gym Tonic

20 h 30 – 21 h 30 : Stretching / Relaxation

Tarifs : adhésion à l'ASA 15 € + licence/assurance(FFEPGV) et cours de gym 105 €.

Pour toute information, inscription et rencontre avec les animatrices, 2 permanences sont organisées les mercredis 7 et 14 septembre 2016 de 18 h à 20 h (à la salle de sport du groupe scolaire « Les Philosophes » de Saint-Jean-de-Sixt). Vous pouvez aussi contacter l'association par mail : gymasa74@gmail.com ou Valérie au 07 82 30 81 43.

L'ASA vous souhaite une belle fin d'été à tous et vous dit à très bientôt pour de belles aventures.

TAIJI QUAN

Venez surfer sur une rentrée du tonnerre ! Une pratique transformatrice au quotidien...pour une harmonie corps-esprit.

Sérénité en Profondeur

Le Taiji permet de se détendre et se ressourcer en Profondeur.

Il favorise la circulation de l'énergie vitale, tonifie le corps, apaise l'esprit.

Il amène aisance et fluidité, stabilité et équilibre....en soi et dans sa vie :

Force Intérieure

Se recentrer, calmer le mental, respirer.

Avancer en confiance, pas à pas, sur son chemin et dans sa posture de vie...

Les cours reprennent le jeudi 1er septembre (18h30/21h) dans la salle de sport du groupe scolaire « Les Philosophes » de Saint-Jean-de-Sixt.

Ouverture à partir de 18h30 pour les Débutants

19h : assouplissements, relaxation tous ensemble

20h : pratique, apprentissage et approfondissement.

Tarif : 42€/mois.

Détail des formules d'abonnement, renseignements et inscriptions, n'hésitez pas à appeler l'association TAOM au 06 61 85 93 89 ou celine.trouve74@gmail.com

Stage Initiation Découverte le dimanche 18 Septembre

Salle de sport du groupe scolaire « Les Philosophes » de Saint-Jean-de-Sixt, 9h15/13h.

Tarif : 40 € Renseignements et inscriptions au 06 61 85 93 89 ou celine.trouve74@gmail.com.



YOGA

L'Association Enki Yoga propose plusieurs formes de yoga :

- dynamique : postures enchaînées au rythme du souffle pour une purification des corps énergétiques ;
- énergie : percevoir l'énergie de vie en lien avec les éléments de la nature ;
- yin : retrouver l'immobilité des postures au sol pour une libération profonde du tissu conjonctif, un pas vers la méditation

Les cours continuent aux mêmes horaires à la salle de sport du groupe scolaire « Les Philosophes » de Saint-Jean-de-Sixt.

MARDI

18 h 30 : Vinyasa Yoga dynamique

20 h : Yoga de l'énergie

MERCREDI

12 h 30 : Yoga de l'énergie

VENDREDI

19 h : Yin Yoga



Un cours d'essai est offert le mardi 13 septembre à 20h

Plus de renseignements sur internet : nathyoga.com - page enki yoga

ASSOCIATION SAMBA

Vous avez été nombreux à soutenir l'association « Keta Ketu Avenir » suite au séisme qui a eu lieu au Népal l'année dernière, et nous vous en remercions.

Par la suite, un élan enthousiaste, porté par une dizaine de personnes issu de tout le canton, a abouti à la création d'une nouvelle association « **Samba** » (passerelle en tibétain), qui a dorénavant son siège à Saint-Jean-de-Sixt. Petite sœur de Keta Ketu Avenir, cette association a pour but de créer des événements pour soutenir le Centre « Helpless Mother Children Center » à Kathmandu qui accueille des enfants orphelins ou en grande précarité. A ce jour ils sont tous parrainés ; un terrain a été acquis et nous œuvrons pour construire une nouvelle structure à proximité de Kathmandu.

Un événement « Solidarité Enfants Népal » a vu le jour conjointement avec l'association bornandine «Thamé, les enfants de l'Everest» le 31 Juillet à l'Espace Grand Bo. Merci de votre participation lors de cette journée.

Pour plus de renseignements vous pouvez prendre contact avec Nathalie et Franck PERILLAT.

PERICANT

L'été tire sa révérence et ne manque pas de nous rappeler la fin des vacances. L'école s'anime de nouveau et le périscolaire reprend du service, un service amélioré puisque des activités nouvelles voient le jour sur le temps de garde de nos enfants. En effet, dans le cadre du Projet Educatif Territorial (PEDT), des Temps d'Activités Périscolaires (TAP) doivent être proposés aux enfants. Des offres d'activités « découverte » de toute nature nous ont été adressées, mais pour alimenter durablement les ateliers tout au long de l'année, nous avons besoin de vous et de tout ce qui vous anime (talents, passions, ...) et que vous souhaiteriez transmettre à nos enfants. Un atelier peut prendre la forme d'une ou plusieurs interventions d'une durée de quarante-cinq minutes à une heure. Toutes vos suggestions sont les bienvenues. Nous prendrons le temps de les examiner et de vous répondre avec attention. Faites-nous parvenir vos propositions par mail : ass.pericant@gmail.com ou contactez Estelle (membre du bureau Péricant) au : 06.75.60.43.23. Un grand merci par avance à toutes celles et ceux qui vont œuvrer à nos côtés pour embellir et enrichir la vie de nos enfants. Bonne rentrée à tous et à très bientôt.

DE TOUT... UN PEU

S.O.S FUITE D'EAU

En cas de fuite d'eau, vous pouvez joindre les services techniques municipaux aux :
06 32 66 03 21 (Franck MAISTRE) ou 06 82 02 49 53 (Alain CANET).

