

LETTRE D'INFORMATION MUNICIPALE SEPTEMBRE 2024 – N° 122

VIE MUNICIPALE TRAVAUX DU CRÊT

Pour permettre la poursuite de la réalisation du projet de rénovation des réseaux sur le secteur du Crêt, les travaux reprendront dans le secteur à compter du **lundi 9 septembre 2024**. Ils devraient durer jusqu'à la fin du mois d'octobre/début du mois de novembre. Pendant cette période, afin d'assurer l'accès des riverains, un système de déviation sera mis en place, en fonction de l'avancement du chantier, via la route de Forgeassoud ou la route du Crêt.

MOBILITÉ DANS LES ARAVIS

Vous pouvez, jusqu'au 7 septembre 2024, utiliser gratuitement les navettes intercommunales pour vous rendre à Grand-Bornand ou à La Clusaz.

Les 31 août et 1^{er} septembre, la CCVT organise un week-end sans voiture, sur les sites du Col des Annes et des Confins, de 7 h 30 à 17 h 30. Des navettes gratuites sont à votre disposition, en rotation toutes les 15-20 minutes.

INAUGURATION DU PONT DES LOMBARDES

Les travaux de rénovation du pont des Lombardes sont terminés depuis le début du mois de juillet. La municipalité est heureuse de convier toute la population Saint-Jeandine à son inauguration, le **jeudi 26 septembre 2024, à 18 h, sur place**. Dans la foulée, un verre de l'amitié sera offert à la salle « La Sixtine ».

BIBLIOTHÈQUE ST JEAN BOUQUINE

Après la période estivale, la bibliothèque reprend ses horaires de permanence habituels à partir du mois de septembre : le mardi de 16h à 18h, le vendredi de 17h à 19h, le mardi et le samedi de 10h à 12h. N'hésitez pas à pousser la porte de la bibliothèque pour parler de vos lectures et de vos « coups de cœur », vous serez toujours les bienvenus...même si vous n'êtes pas encore inscrits !

RAPPEL : NOUVEAUX HORAIRES MAIRIE

Accueil physique :

Lundi : 9 h à 12 h
Mardi : 9 h à 12 h
Mercredi : FERMÉE
Jeudi : 9 h à 12 h
Vendredi : 9 h à 12 h / 14 h à 17 h

Accueil téléphonique :

toute la journée, tous les jours de la semaine,
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h



Le service urbanisme quant à lui est disponible **UNIQUEMENT** sur rendez-vous. Merci de vous annoncer par téléphone au 04 50 02 40 00 ou par mail : urbanisme@saint-jean-de-sixt.fr

VIE ASSOCIATIVE

REPAS DES CLASSES

Après 10 ans d'attente, le repas des classes en 4 est de retour. Toute personne née ou habitant à Saint-Jean-de-Sixt ayant son année de naissance se terminant par un 4 est donc conviée le dimanche 20 octobre 2024, à 12h, à la salle « La Sixtine » à un repas convivial. Comme il se doit, vous recevrez une invitation personnelle. Si vous avez été oublié, n'hésitez pas à contacter Charlène PORRET au 07 72 44 93 70.

ASSOCIATION SPORTIVE DES ARAVIS

Pour cette nouvelle rentrée sportive, l'A.S.A vous propose de nouveau, à partir du lundi 23 septembre des cours de pilates, yoga, stretching et cardio. Des nouveautés :

- cours de Fun Danse : enchaînements cardio,
- cours de gym sénior et équilibre remplacés par du yoga sénior.

Les inscriptions aux différents cours et les explications de ces cours vous seront données lors de l'assemblée générale qui aura lieu le vendredi 20 septembre 2024, à 20 h, à la salle « La Sixtine ».

SKI-CLUB

Les inscriptions pour la saison d'hiver vont démarrer. En plus de l'offre de la saison précédente, quelques nouveautés font leur apparition au sein du Ski Club de Saint-Jean-de-Sixt :

- pour les enfants ayant l'étoile d'argent (niveau minimum requis), **une section loisir** est ouverte à ceux qui veulent perfectionner leur technique de ski dans une ambiance détendue, sans passage de test en fin de saison ;
- nouveauté « adulte », le ski-club lance sa nouvelle **activité pluridisciplinaire « Bouger en hiver »**. L'objectif est d'améliorer la santé et de permettre une pratique sportive douce et variée en extérieur, de novembre à avril en petits groupes (dimanche matin). Au programme : des activités hivernales (marche, initiation ski fond), des ateliers de mobilité (mouvements, respiration et automassage), une préparation à l'effort (échauffement, cohérence cardiaque et récupération). Les séances seront dispensées par une coach sportive diplômée d'Etat et des moniteurs fédéraux du club.

Comme chaque année, le Ski-Club accompagne les enfants à partir de 4 ans, du niveau Flocon à Flèche, avec une section ados spécifique Ski Free. Le club accueille également les adultes débutants désireux de s'initier au ski alpin et les adultes souhaitant pratiquer le ski de randonnée en groupe.

Plus de renseignements et inscription : www.skiclub-stjeandesixt.com

INFORMATIONS PUBLIQUES

JOURNÉE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le 10 septembre 2024 aura lieu la journée International de Prévention du Suicide. Pour cet évènement, le 3114, numéro national Prévention du Suicide, souhaite communiquer et porter une attention particulière sur ce sujet qui nous touche tous et toutes.

Ce numéro de téléphone s'adresse aux personnes en souffrance, à l'entourage inquiet pour un proche ou une personne en détresse, aux personnes endeuillées ou impactées par un suicide. Les professionnels au bout du fil ont plusieurs missions : l'écoute active en prenant le temps de poser les bonnes questions, l'évaluation du risque suicidaire, l'orientation vers les ressources adaptées et également l'intervention, aider à la désescalade émotionnelle.

L'appel est gratuit et confidentiel, mais non anonyme. Depuis son ouverture, le 1^{er} octobre 2021, le 3114 a reçu plus de 600 000 appels. Vous pouvez vous connecter sur le site internet 3114 afin de visionner des vidéos, des interviews...

Quelques chiffres en France : 9000 suicides par an, 200 000 tentatives, c'est la 1^{ère} cause de mortalité évitable chez les 25-34 ans (devant les accidents de la route). Un suicide expose 135 personnes et impacte jusqu'à 14 personnes dans l'entourage. Une personne sur 20 déclare avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois.

France SERVICES à GLIÈRES VAL DE BORNE

Dès le mois de septembre, France Services de Glières Val de Borne, organise de nouveau des formations numériques, gratuites, ouvertes à tous, pour se familiariser avec les réseaux sociaux (pour plus de renseignements et inscriptions 04 50 03 51 90) :

Mardi 3 septembre, ateliers individuels, thèmes abordés selon les demandes.

Mardi 17 septembre, ateliers collectifs sur la cybersécurité et arnaques en ligne.

Mardi 1^{er} octobre : ateliers collectifs « impôts, Améli, CAF, comment s'y prendre ? ».

Mardi 15 octobre : ateliers collectifs « achats en ligne, comment éviter les arnaques ? ».

